



Caméra intégrée ou caméra vidéo personnelle : quelle est la différence ?

Explorer la puissance des solutions vidéo dédiées pour la vidéoconférence professionnelle

La vidéo occupe une place de plus en plus centrale dans notre vie quotidienne. Alors que des services comme YouTube et Facetime se sont développés massivement, notre utilisation de la vidéo avec des plateformes comme Microsoft Teams et Zoom est devenue une pratique courante sur les lieux de travail du monde entier. Pour communiquer aussi efficacement que possible, il est important de comprendre les différentes solutions vidéo disponibles et leur impact sur nos expériences de collaboration au travail.

L'essor de la collaboration vidéo au travail

La collaboration vidéo professionnelle est en plein essor depuis plus d'une décennie. Mais avec le passage forcé au travail à distance pendant la pandémie, l'utilisation des plateformes de vidéoconférence a explosé pour atteindre de nouveaux sommets. De janvier 2020 à avril 2021, Microsoft Teams a connu une croissance de 625 % du nombre d'utilisateurs actifs quotidiens¹. De même, Zoom accueille désormais plus de 3,5 billions de minutes de réunion par an dans le monde².

Plus nous passons de temps en vidéo, plus il devient important d'utiliser des appareils qui élèvent notre communication et stimulent notre bien-être.

Quelle est la différence entre les caméras vidéo intégrées et personnelles ?

La différence entre les caméras intégrées et les caméras vidéo personnelles est simple : les caméras intégrées font partie du matériel lui-même, généralement situé au centre, directement au-dessus de l'écran de votre ordinateur portable ou de votre téléphone mobile, tandis que les caméras vidéo personnelles sont un dispositif vidéo externe spécifiquement conçu pour des expériences vidéo de haute qualité.

Paraître professionnel exige une nouvelle norme

Au travail, nous avons tous envie de se montrer professionnels et respectables. Et comme les modèles de travail à distance et hybrides deviennent de plus en plus omniprésents, la plupart de nos interactions professionnelles avec nos collègues, clients et partenaires se feront par vidéo. D'où le besoin immédiat de passer de la vidéo intégrée aux caméras vidéo personnelles dédiées.

Avec les caméras intégrées, il n'y a aucun moyen de régler l'angle de la caméra. Il peut en résulter des positions de cadrage non naturelles qui nous empêchent d'être au mieux de notre forme dans une réunion virtuelle ou qui réduisent les avantages des interactions en face à face que nous souhaitons lorsque nous utilisons des plateformes comme Teams ou Zoom.

¹ Rapport sur les résultats de Microsoft T2 2020

² Rapport sur les résultats de Microsoft T3 2021

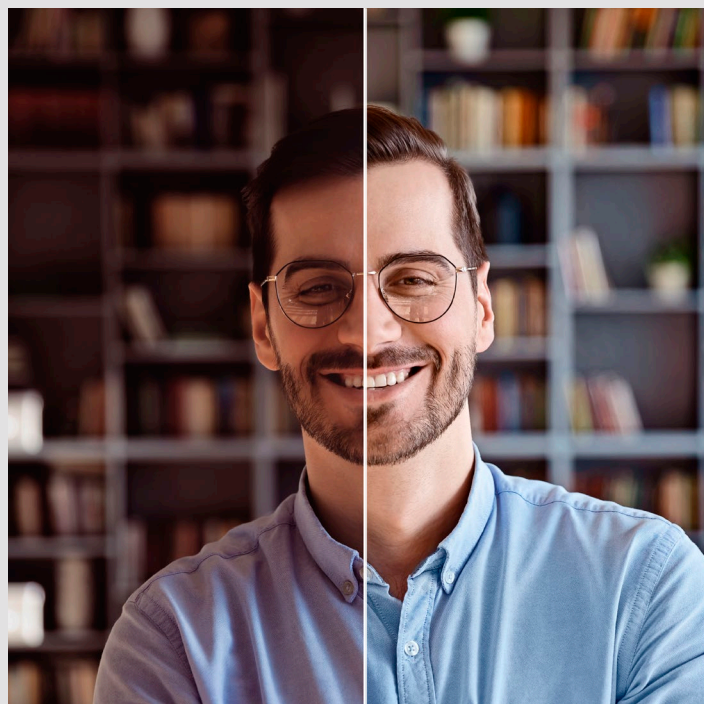
Un autre aspect essentiel est la résolution vidéo, ou la clarté de l'image capturée par la caméra. Souvent, avec seulement deux à cinq mégapixels, les caméras intégrées ne répondent qu'à nos besoins vidéo de base. Et de ce fait, la résolution est presque toujours insuffisante. Même avec une bonne connexion Internet, vous aurez souvent une expérience vidéo floue et très pixelisée.

Un dernier point important à prendre en compte est l'éclairage. Nous avons tous fait l'expérience de cette réunion vidéo où nous avons l'impression de participer à la réunion depuis une grotte, alors qu'en réalité nous sommes assis dans notre bureau. Une faible résolution entraîne souvent une capacité insuffisante à s'adapter à l'environnement lumineux dans lequel nous nous trouvons, créant une expérience vidéo cognitivement éprouvante pour les autres qui s'efforcent de nous voir sur leur écran.

Améliorer l'expérience avec des caméras vidéo personnelles

Les caméras vidéo personnelles sont conçues spécifiquement pour résoudre ces problèmes courants. Comme ce sont des périphériques, elles peuvent être connectées à n'importe quel ordinateur portable ou de bureau et peuvent être positionnées de manière à nous cadrer pour des conversations inclusives et efficaces.

Contrairement à la plupart des caméras intégrées, les caméras vidéo personnelles capturent également des vidéos de la plus haute qualité, avec jusqu'à 13 mégapixels et une résolution 4K Ultra-HD. Ce haut degré de résolution permet de mieux capter les micro-expressions faciales et les subtilités du langage corporel, deux éléments majeurs d'une communication efficace.



Caméra intégrée

Caméra vidéo personnelle

Utiliser des dispositifs intelligents pour réduire la fatigue des réunions

Comme dans de nombreux autres aspects de notre vie quotidienne, l'intelligence artificielle commence à créer des opportunités majeures dans le domaine de la vidéo. Les caméras dotées d'une intelligence intégrée peuvent résoudre de nombreux problèmes, tels qu'un éclairage faible ou insuffisant. Si votre environnement de travail est mal éclairé, l'intelligence artificielle que l'on trouve maintenant dans certaines caméras vidéo personnelles est capable d'ajuster l'éclairage du flux de votre caméra sortante, afin que vous soyez toujours filmé sous le meilleur éclairage. Grâce aux caméras vidéo personnelles, nous pouvons désormais externaliser efficacement le travail constant que notre cerveau effectue pour compenser les expériences vidéo non naturelles, en réduisant la charge cognitive des réunions vidéo et en limitant notre susceptibilité à la fatigue des réunions vidéo causée par une vidéo de mauvaise qualité.

Nous passons désormais une grande partie de nos journées en réunions vidéo. L'utilisation des bonnes solutions de vidéo personnelle professionnelle pour collaborer peut conduire à des expériences de travail hybrides plus transparentes, qui nous permettent d'être vus quel que soit l'endroit où nous travaillons.

EN SAVOIR PLUS

Pour plus d'informations et de guides, rendez-vous sur le site jabra.fr

“ La chose très, très importante est de s'assurer que vous avez une caméra de bonne qualité, et que vous avez un microphone de bonne qualité pour tirer le meilleur parti de ce que nous avons. ”

Sara Nyström, Directrice du Centre pour le langage corporel,
Podcast Jabra Soundbar S2:E6